

проект

ПСИХОЛОГІЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ УЧАСНИКІВ АТО В Київській області

травень-липень 2015 року

**ГО "Українська асоціація фахівців з подолання наслідків
психотравмуючих подій" у співпраці
з Громадським об'єднанням "Координаційний центр
допомоги учасникам АТО"
за сприяння народного депутата від партії
"Самопоміч" Ірини Сисоєнко**



В кінці травня 2015 року завершився перший етап пілотного проекту «Соціальна, професійна адаптація та психологічна реабілітація», участь в якому брали держслужбовці Київської області, соціальні та медичні працівники, громадські активісти та психологи служб допомоги Київської області, на яких сьогодні держава поклала обов'язок щодо соціальної адаптації військових, які повернулися з зони бойових дій та членів їх сімей.

Проект проведено з метою оцінки наявних ресурсів кожного району Київщини та потреб регіону, аби в подальшому запобігти підвищенню соціальної напруги в регіоні та розвитку домашнього насильства та різного типу залежностей та суїцидів серед людей, які піддавалися впливу високого рівня стресу через бойові дії на сході України.

Протягом 2 тижнів, з 13 по 25 травня 2015, в рамках проекту відбулося 20 круглих столів та навчальних семінарів у всіх районах Київщини в ході яких спеціалісти-психологи Української асоціації фахівців з подолання наслідків психотравмуючих подій, що пройшли навчання у експертів з Ізраїлю, Канади та США ділилися своїми навичками та професійним досвідом з питань психологічної реабілітації.

Так, державні службовці ознайомилися з роботою районних організацій, що опікуються ветеранами АТО, виявили наявні проблеми в роботі з такою категорією громадян як демобілізовані воїни АТО та члени їх сімей, дізналися про те, яким чином працювати з цією вразливою категорією громадян, окреслили перелік проблемних питань, які виникають при роботі з ними.

Окрему увагу учасники зосередили на тому, як виявляти ознаки посттравматичного стресового розладу у цивільних осіб, що приймали участь у воєнних діях або постраждали в зоні проведення бойових дій. Учасниками були напрацьовані практичні рекомендації щодо алгоритму дій при виявленні ПТСР.

На першому етапі пілотного проекту «Соціальна, професійна адаптація та психологічна реабілітація» навчання пройшло 500 держслужбовців. Проект, за словами самих реципієнтів, став координаційним майданчиком, на якому можуть взаємодіяти державні службовці із різних структур.

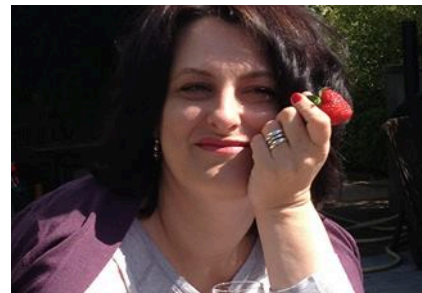
ГО УКРАЇНЬСЬКА АСОЦІАЦІЯ ФАХІВЦІВ З ПОДОЛАННЯ НАСЛІДКІВ ПСИХОТРАВМУЮЧИХ ПОДІЙ в рамках проекту «Психологічна реабілітація учасників АТО в Київській області»



Бородянський район Київської області

13 травня 2015 року у Бородянському Центрі СПР пройшов круглий стіл та семінар із представниками різних служб та організацій Бородянщини, що дотичні до справи надання учасникам АТО та членам їх родин соціальної та психологічної допомоги. Своїми знаннями і досвідом із учасниками діляться фахівці ГО «Українська асоціація фахівців з подолання наслідків психотравмуючих подій» психологи-психотерапевти Наталія Щербина та Леся Інжиєвська.

Ця Психологічна Кризова Служба народилася й загартувалася у буремних подіях Майдану, підставила плече біженцям із Криму та Сходу України. Тепер цей безцінний досвід став у пригоді під час надання психологічної допомоги враженим фізично й душевно бійцям антитерористичної операції.



ведучі - фахівці ГО УАФПНПП Леся Інжиєвська та Наталя Щербина

Ініціативу проведення круглого столу та семінару від місцевого представництва об'єднання Самопоміч в особі Ростислава Скуратівського підтримав Бородянський ЦСПР. Участь узяли представники військкомату, районної медицини, райдержадміністрації, районного Центру зайнятості, Центру соціальних служб для сім'ї, дітей та молоді, територіального центру соціального обслуговування, священнослужителі і волонтери громадських організацій.

Своїм досвідом із учасниками круглого столу – семінару поділилися практичні психологи й соціальні педагоги Центру СПР, які протягом року проводять соціально-психологічну реабілітацію учасників АТО та членів їхніх родин, а також постійно підвищують свій фаховий рівень через різноманітні тренінгові навчання від вітчизняних та зарубіжних фахівців кризової психології.

<http://borodyanka.cspr.info/page/2/>



круглий стіл з представниками громади Бородянського району Київської області щодо реабілітації учасників АТО
13.05.2015 року



семінар «Психологічна допомога та ПТСР» з представниками громади Бородянського району Київської області 13.05.2015 року



Техніки самодопомоги при стресі для представників громади Бородянського району Київської області, що займаються питаннями реабілітації учасників АТО
13.05.2015 року

ГО УКРАЇНЬСЬКА АСОЦІАЦІЯ ФАХІВЦІВ З ПОДОЛАННЯ НАСЛІДКІВ ПСИХОТРАВМУЮЧИХ ПОДІЙ в рамках проекту «Психологічна реабілітація учасників АТО в Київській області»



Фастівський район Київської області

13 травня 2015 року у було проведено круглий стіл з представниками місцевої громади та державними службовцями щодо реабілітації учасників АТО в районі. На місці було максимальне сприяння заходу, Дуже великий резонанс викликали теми семінару: і щодо ПТСР, і щодо методів саморегуляції -- увага, активність, питання, зняття напруги та конструктивна робота. В кінці семінару довелось, не обмежуючись лише групою відреагування, ще й провести індивідуальну супервізійну роботу.

Великим попитом користувались також друковані матеріали ГО УАФНПП, організатори просили надати макети для того, щоб відтворити в себе матеріали.



ведучі - фахівці ГО УАФНПП Надія Голембієвська та Людмила Гребінь

Завдяки спільній роботі:

1. Були сформульовані проблеми та виявлені шляхи до взаємодії між різними структурами, що складають "дальнє коло" працюючих з бійцями та їх родинами організацій, державних та недержавних структур;
2. Виявлені межі можливостей та прийняття дійсності такою, як вона є;
3. Зняття напруги та протидія професійному вигоранню, профілактика стресу при роботі з

кризовими категоріями клієнтів,

4. Обмін інформацією, побудова зв'язків між різними структурами, розвантаження;
5. Затвердження схеми подальшої співпраці. захід довів свою актуальність, виявив проблематику. Дуже багато прозвучало слів подяки організаторам та ведучим. Пропонують приймати й надалі активну участь, фахівцям готові надати кабінет для консультаційної та терапевтичної роботи.



круглий стіл з представниками громади Фастівського району Київської області щодо реабілітації учасників АТО
13.05.2015 року



семінар «Психологічна допомога та ПТСР» з представниками громади та фахівцями Фастівського району Київської області
13.05.2015 року



Техніки самодопомоги при стресі для представників громади Фастівського району Київської області, що займаються питаннями реабілітації учасників АТО
13.05.2015 року

ГО УКРАЇНЬСЬКА АСОЦІАЦІЯ ФАХІВЦІВ З ПОДОЛАННЯ НАСЛІДКІВ ПСИХОТРАВМУЮЧИХ ПОДІЙ в рамках проекту «Психологічна реабілітація учасників АТО в Київській області»



Тетіївський та Ставищенський райони Київської області

14 травня 2015 року у було проведено круглий стіл щодо соціальної, професійної адаптації та психологічної реабілітації учасників АТО та членів їх родини, а також лекція «Наслідки бойового стресу та діагностика посттравматичного стресового розладу» та тренінг «Техніки самоопанування при дії стрес-факторів та техніки підвищення психологічної пружності: «Турбота про себе для того, щоб піклуватися про інших». На зустрічі були присутні представники служби у справах дітей, управління соціального захисту населення, військового комісаріату, відділу освіти, центру зайнятості, лікарі, психологи, волонтери Тетіївського і Ставищанського районів в кількості 27 чоловік. Зустріч пройшла плідно й інтенсивно.



ведучі - фахівці ГО УАФПНПП Олена Дружина та Марина Сириця

Представники обох районів розуміють суть проблеми й вже чимало роблять для її вирішення. Психологи підтримують дружин і дітей бійців, проте з обережністю ставляться до питання взаємодії з бійцями. В наступному чекають від нас величезної інформаційної підтримки саме в цьому напрямку. Під час круглого столу червоною ниткою проходили запитання: «Як почати спілкуватися з бійцем?», «Що зробити, щоб він став таким, яким був до участі в бойових діях?», «Що робити, коли вони відмовляються від допомоги?», «Як не нашкодити бійцю?», «Як

діяти, щоб не сформувати у бійця залежність від психолога?» та багато інших питань.

При обговоренні плану подальшого навчання, було зазначено, що є величезна потреба отримати приклади конкретних, практичних методик роботи з бійцями, родинами, дітьми. Більше методик самопомоги. Є потреба в інформації щодо подолання залежності від ПАР. Просили провести семінар щодо методик арттерапевтичної роботи.

Таким чином сподіваються зменшити кількість розвитку ПТСР завдяки наданню допомоги на стадії гострого стресового розладу.



круглий стіл з представниками громади Тетіївського та Ставищенського районів Київської області щодо реабілітації учасників АТО 14.05.2015 року



семінар «Наслідки бойового стресу» з представниками громади та фахівцями Тетіївського та Ставищенського районів Київської області 14.05.2015 року



Техніки самопомоги при стресі для представників громади Тетіївського та Ставищенського районів Київської області, 14.05.2015 року

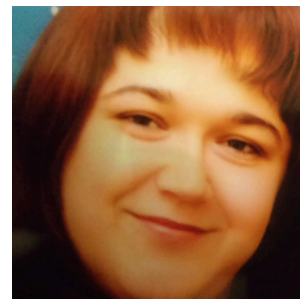
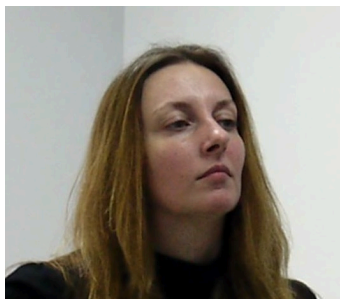
ГО УКРАЇНЬСЬКА АСОЦІАЦІЯ ФАХІВЦІВ З ПОДОЛАННЯ НАСЛІДКІВ ПСИХОТРАВМУЮЧИХ ПОДІЙ в рамках проекту «Психологічна реабілітація учасників АТО в Київській області»



Переяслав-Хмельницький район Київської області

13 травня 2015 року у Переяславі-Хмельницькому було проведено круглий стіл «Психологічна допомога та ПТСР» та семінар «Психологічна допомога та ПТСР» для представників місцевої громади та державних службовців.

Особливу зацікавленість у заході виявили присутні заступник голови Переяслав-Хмельницької районної державної адміністрації Світлана Шевченко, заступник військового комісара Євгеній Філоненко, голова Асоціації учасників бойових дій та учасників АТО Переяславщини Олександр Задорожній, представники районного центру соціальних служб для сім'ї, дітей та молоді, служби у справах дітей та сім'ї РДА, центру зайнятості, штабу по наданню соціальної допомоги мобілізованим та їх родинам, волонтери, спеціалісти профільних служб та відділів РДА та міської ради.



**ведучі - фахівці ГО УАФНПП
Катерина Проноза та Галина Тютюнник**

На думку учасників на рівні міста і району всі структури працюють майже на повну: робота проводиться, але результати мізерні (отримання УБД, виділення земельних ділянок і т.п.).

Учасники Асоціації ветеранів АТО висловили незадоволення неможливістю отримання доступної вищої освіти (особливо якщо вона друга) саме учасниками бойових дій.

Представник військомату та представник штабу озвучили необхідність проведення навчання з психологічної готовності з мобілізованими бійцями, обґрунтовуючи це зменшенням як фізичних так і психогенних втрат, в чому і мають рацію. Також засткомісара озвучив потребу у введенні штатної одиниці "Психолог" і в

військоматах III рівня акредитації, а не лише I і II. Найактуальніша проблема у взаємодії із учасниками АТО, їх сім'ями та сім'ями загиблих - відсутність знань і навичок спілкування із людьми, що перебувають або перебували в травмуючій ситуації.

Відгуки:

учасники семінару отримали нову для себе інформацію та навички. Проведеними заходами більшою мірою задоволені.

Пропозиції:

Сподіваються на подальшу співпрацю не тільки в навчанні, але й у вирішенні нагальних питань.

Поступив запит на навчання у форматі одноденний тренінг з надання Першої Психологічної Допомоги та роботи з кризовими станами



круглий стіл з представниками громади Переяслав-Хмельницького району Київської області щодо реабілітації учасників АТО 13.05.2015 року



семінар «Психологічна допомога та ПТСР» з представниками громади та фахівцями Переяслав-Хмельницького району Київської області 13.05.2015 року



тренінг «Психологічна допомога при ПТСР та техніки саморегуляції» для представників громади Переяслав-Хмельницького району Київської області 13.05.2015 року

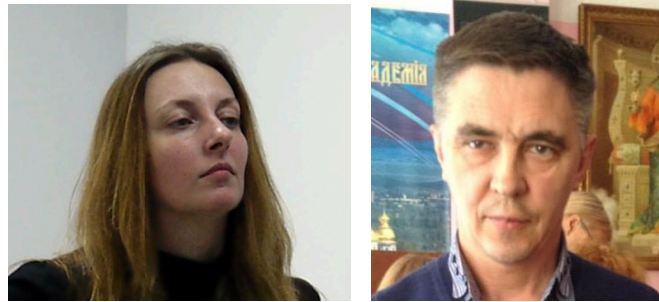
ГО УКРАЇНЬСЬКА АСОЦІАЦІЯ ФАХІВЦІВ З ПОДОЛАННЯ НАСЛІДКІВ ПСИХОТРАВМУЮЧИХ ПОДІЙ в рамках проекту «Психологічна реабілітація учасників АТО в Київській області»



міста Ірпінь, Буча, Ворзель, Гостомель Київської області

15 травня 2015 року у Ірпіні для представників громади, державних структур та волонтерів було проведено круглий стіл щодо реабілітації учасників АТО та семінар «Психологічна допомога при ПТСР». Всі служби міста та району та громадські об'єднання максимально залучені до всіх видів адаптації та реабілітації в межах своїх знань та навичок. В той же час майже всі визнали, що не вистачає саме психологічних знань та навичок у питаннях взаємодії з учасниками АТО, їх сім'ями.

Учасники семінару отримали нову для себе інформацію та навички. Проведеними заходами більшою мірою задоволені. Сформульовані запити щодо подальших навчальних заходів.



ведучі - фахівці ГО УАФНПП Катерина Проноза та Роман Діденко

Акценти, на яких зробили наголос учасники круглого столу та семінару:

Необхідність навчання навичкам у психологічному контексті всіх ланок державних та громадських спеціалістів, задіяних у взаємодії з учасниками АТО та тимчасовими переселенцями.

Необхідність створення державних та громадських центрів психологічного та психосоціального профілю та доручення до роботи в них самих груп кризових категорій населення та спеціалістів відповідного

профілю.

Присутні виявили бажання більш активної взаємодії, більше практики та розбору "живих" ситуацій.

Учасники заходу сподіваються на подальшу співпрацю не тільки в навчанні, але й у вирішенні нагальних питань.

Поступив запит на навчання у форматі одноденний тренінг з надання Першої Психологічної Допомоги та роботи з кризовими станами



круглий стіл з представниками громади міст Ірпіня, Бучі та Ворзеля Київської області щодо реабілітації учасників АТО
15.05.2015 року



семінар «Психологічна допомога та ПТСР» з представниками громади та фахівцями міст Ірпіня, Бучі та Ворзеля Київської області 15.05.2015 року



Техніки самодопомоги при стресі для представників громади міст Ірпіня, Бучі та Ворзеля Київської області, що займаються питаннями реабілітації учасників АТО
13.05.2015 року

ГО УКРАЇНЬСЬКА АСОЦІАЦІЯ ФАХІВЦІВ З ПОДОЛАННЯ НАСЛІДКІВ ПСИХОТРАВМУЮЧИХ ПОДІЙ в рамках проекту «Психологічна реабілітація учасників АТО в Київській області»



Згурівський та Яготинський райони Київської області

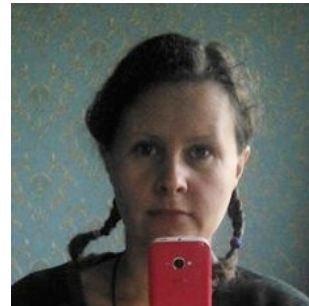
18 травня 2015 року для представників громади та державних структур відбувся круглий стіл та семінар з питань надання реабілітації учасників АТО. Відбулося обговорення питань соціальної адаптації та реабілітації учасників АТО.

Визначення проблем, які виникають в цьому процесі.

Проведено семінар "ПСТР та психологічна допомога", практичне заняття "Профілактика стресу. Прийоми та методи самопомоги". Була також включена раніше не запланована тема "Боєць повертається з АТО. Правила війни та повернення до мирного життя".



ведучі - фахівці ГО УАФПНПП
Людмила Мицик та Ірина Кузнецова



Працівники соціальних служб, медики, державні службовці та інші члени громади включені у вирішення питань соціального захисту, реабілітації та реадаптації військовослужбовців. В районах формуються традиції залучення бійців АТО до участі в міських святах. Волонтерські організації надають допомогу військовослужбовцям, не тільки тим, хто перебуває в зоні АТО а і бійцям які потребують медичної реабілітації.

Пропозиції від учасників:

- інформаційна підтримка та професійний супровід спеціалістів,
- запит на проведення семінару "Діти та Війна", "Налагодження ефективної комунікації з учасниками бойових дій"
- для широкого кола спеціалістів
- проведення тренінгів та спеціального навчання для психологів та медпрацівників
- проведення груп відреагування та супервізій.



круглий стіл з представниками громади Згурівського та Яготинського району Київської області щодо реабілітації учасників АТО 18.05.2015 року



дискусія «Боєць повертається з АТО» з представниками громади та фахівцями Згурівського та Яготинського районів Київської області 18.05.2015 року



тренінг «Профілактика стресу. Прийоми та методи самопомоги» для фахівців Згурівського та Яготинського районів Київської області 18.05.2015 року

ГО УКРАЇНЬСЬКА АСОЦІАЦІЯ ФАХІВЦІВ З ПОДОЛАННЯ НАСЛІДКІВ ПСИХОТРАВМУЮЧИХ ПОДІЙ в рамках проекту «Психологічна реабілітація учасників АТО в Київській області»



м. Березань Баришівського району Київської області

21 травня 2015 року для представників громади та державних структур відбувся круглий стіл та семінар з питань надання реабілітації учасників АТО. В засіданні брали участь представники райдержадміністрації, Центру соціальних служб у справах дітей, сім'ї та молоді, віськомату, центру зайнятості, управління освіти, молоді та спорту, управління соціального захисту, районної й міської лікарні, представники волонтерських організацій м. Баришівки й с. Морозівки.

Учасникам заходу надали власні контакти психологи-тренери, й запропонували їм вільно звертатися за консультативною підтримкою.



ведучі - фахівці ГО УАФПНПП
Людмила Мицик та Ірина Кузнецова



В районі активно діє волонтерський рух, й організує багатопланову підтримку бійців й їх сімей. Зокрема, збір коштів на спорядження мобілізованих бійців, регулярне відправлення посилок з корисними речами, продуктами та подарунками, організуються урочисті зустрічі демобілізованих бійців.

До підтримки учасників АТО залучаються діти (малюють малюнки, пишуть листи й виготовляють подарунки). В практиці волонтерів – проведення дитячих свят й поздоровлення родин

бійців зі святами. Демобілізовані бійці залучаються до шкільних зустрічей, проводиться робота щодо їх соціальної інтеграції й адаптації.

На запит учасників (волонтери й соціальні служби) протягом тижня буде зроблено розсилку матеріалів щодо тематики можливих подальших навчальних семінарів та тренінгів від фахівців Психологічної Кризової Служби та можливої подальшої інформаційної підтримки і супроводу місцевих спеціалістів.



круглий стіл з представниками громади Баришівського району Київської області щодо реабілітації учасників АТО
21.05.2015 року



дискусія «Боєць повертається з АТО» з представниками громади та фахівцями Баришівського району Київської області
21.05.2015 року

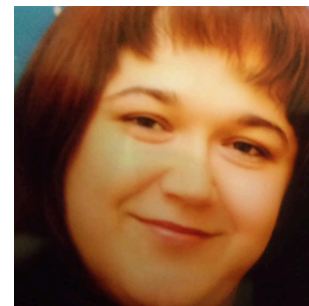
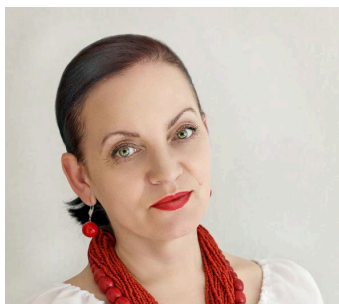


тренінг «ПТСР, психологічна допомога при стресових станах» для фахівців Баришівського району Київської області
21.05.2015 року

ГО УКРАЇНЬСЬКА АСОЦІАЦІЯ ФАХІВЦІВ З ПОДОЛАННЯ НАСЛІДКІВ ПСИХОТРАВМУЮЧИХ ПОДІЙ в рамках проекту «Психологічна реабілітація учасників АТО в Київській області»



Бориспільський район Київської області



ведучі - фахівці ГО УАФНПП
Людмила Мицик та Галина Тютюнник

22 травня 2015 року для представників громади та державних структур відбувся круглий стіл та семінар з питань надання реабілітації учасників АТО. Були присутні представники служби у справах дітей, управління соціального захисту населення, військового комісаріату, відділу освіти, центру зайнятості, лікарі, психологи. На рівні місцевої влади всі структурні підрозділи надають всю необхідну допомогу для учасників АТО в межах своєї компетенції. Безоплатній основі. Психологічний супровід отримують як сім'ї військовослужбовців у закладах освіти в межах компетенції освітянських психологів та психологів-волонтерів ПКС, так і самі учасники АТО (психолог військомату та психолог реабілітаційного кабінету ЦРЛ).

На думку учасників на рівні міста і району всі структури працюють майже на повну: робота проводиться, але результати деякою мірою нівелюються проблемами на рівні області (отримання УБД, виділення земельних ділянок і т.п.). Найактуальніша проблема у взаємодії із учасниками АТО, їх сім'ями та сім'ями загиблих - відсутність знань і навичок спілкування із людьми, що перебувають або перебували в травмуючій ситуації, особливо при проявах агресивної поведінки.

Пропозиції від групи психологів:
Вдосконалення організаційних моментів. Продовжувати надавати інформаційну підтримку та професійний супровід спеціалістів, проводити навчання за затребуваними темами. Розробити та провести захід розрахований лише на учасників АТО.

Сподіваються на подальшу співпрацю не тільки в навчанні, але й у вирішенні нагальних питань.



круглий стіл з представниками громади Бориспільського району Київської області щодо реабілітації учасників АТО
22.05.2015 року



дискусія «Боець повертається з АТО» з представниками громади та фахівцями Бориспільського району Київської області
22.05.2015 року



тренінг «ПТСР, психологічна допомога при стресових станах» для фахівців Бориспільського району Київської області
22.05.2015 року

ГО УКРАЇНЬСЬКА АСОЦІАЦІЯ ФАХІВЦІВ З ПОДОЛАННЯ НАСЛІДКІВ ПСИХОТРАВМУЮЧИХ ПОДІЙ в рамках проекту «Психологічна реабілітація учасників АТО в Київській області»



Поліський та Іванківський райони Київської області



ведучі - фахівці ГО УАФПНПП
Марина Сириця та Моїсеєнкова Тетяна

22 травня 2015 року для представників громади та державних структур відбувся круглий стіл та семінар з питань надання реабілітації учасників АТО.

Присутні були представники служби у справах дітей, управління соц. захисту, військомату, центру занятості, психологи центру соціально-психологічної реабілітації, координатор ради волонтерів Іванківської ОДА.

Під час семінару було досягнуто домовленості, що спеціалісти ГО УАФПНПП нададуть допомогу у створенні місцевої спілки учасників АТО та поділяться досвідом роботи у громадській організації.

Приємно здивували надбання працівників Іванківського району: створена реабілітаційна кімната з сучасними тренажерами, власними силами друкують пам'ятки, газети, проводять благодійні концерти, активно залучають демобілізованих до волонтерської допомоги.

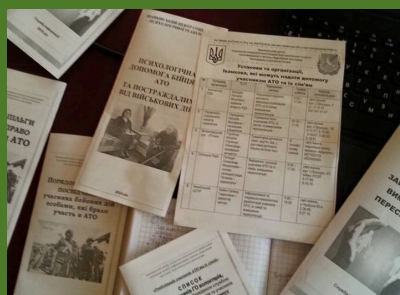
На круглому столі вдалося виявити проблемні сторони та знайти рішення. Цікаві всі навчальні тренінги та

супервізії, що були запропоновані ведучими для місцевих фахівців.

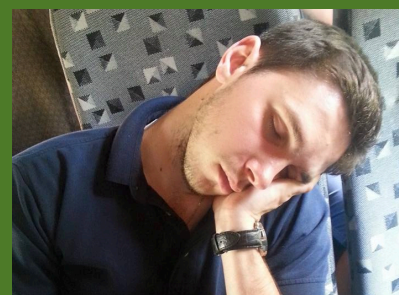
Згідно з запланованою роботою на подальшому семінарі щодо психологічної допомоги при ПТСР, технік саморегуляції та профілактики професійного вигорання при роботі з кризовими клієнтами були використані техніки релаксації, які дали позитивний результат не тільки для учасників, а й перевіряючих.



круглий стіл з представниками громади Поліського та Іванківського районів Київської області щодо реабілітації учасників АТО 22.05.2015 року



дискусія «Боець повертається з АТО» з представниками громади та фахівцями Поліського та Іванківського районів Київської області 22.05.2015 року



тренінг «ПТСР, психологічна допомога та техніки релаксації» для фахівців Поліського та Іванківського районів Київської області 22.05.2015 року

ГО УКРАЇНЬСЬКА АСОЦІАЦІЯ ФАХІВЦІВ З ПОДОЛАННЯ НАСЛІДКІВ ПСИХОТРАВМУЮЧИХ ПОДІЙ в рамках проекту «Психологічна реабілітація учасників АТО в Київській області»



Обухівський район Київської області

20 травня 2015 року для представників громади та державних структур відбувся круглий стіл та семінар з питань надання реабілітації учасників АТО, серед них група волонтерів благодійної організації «Допомога військовим Обухівщини», начальник відділу персоніфікованого обліку пільгової категорії населення управління соціального захисту населення Обухівської РДА, методист з психологічної служби відділу освіти Обухівської районної державної адміністрації, психологи Українська ЗОШ I-III ступенів №1, та дитячий навчальний заклад «Ялиночка» смт. Козин, Обухівська Центральна районна лікарня, лікар-психіатр-нарколог, фахівець з питань зайнятості відділу надання соціальних послуг Обухівського міськрайонного центру зайнятості, представники Обухівського міськрайонного управління юстиції та служби у справах дітей та сім'ї Обухівської районної державної адміністрації, спеціалісти командування Обухівського районного військового комісаріату



**ведуча- фахівець ГО УАФПНПП
Галина Циганенко**

Серед пропозицій учасників:

Соціальна реклама щодо процесу звернення демобілізованих за допомогою.
Розповсюдження інформаційних буклетів
Залучення психологів для підготовки бійців до АТО, на ротатії, у військові шпиталі.

Реабілітаційні програми для рідних учасників АТО, фінансування їх.

Підвищення кваліфікації психологів, їхня супервізія (відтримка) проти

вигорання. Навчання стосується - особливостей комунікації з учасниками АТО та членами їхніх родин.

Спеціалісти, які здійснюють їхній супровід визначили у пріоритеті практичне навчання в контексті актуальних питань по роботі з бойовими травмами, травмами пов'язаними з втратами, зокрема навчання «як розмовляти з бійцями»



круглий стіл з представниками громади Обухівського району Київської області щодо реабілітації учасників АТО
20.05.2015 року



дискусія «Боєць повертається з АТО» з представниками громади та фахівцями Обухівського району Київської області
20.05.2015 року



тренінг «ПТСР, психологічна допомога та техніки релаксації» для фахівців Обухівського району Київської області
20.05.2015 року

ГО УКРАЇНЬСЬКА АСОЦІАЦІЯ ФАХІВЦІВ З ПОДОЛАННЯ НАСЛІДКІВ ПСИХОТРАВМУЮЧИХ ПОДІЙ в рамках проекту «Психологічна реабілітація учасників АТО в Київській області»



м. Біла Церква Київської області

20 травня 2015 року для представників громади та державних структур відбувся круглий стіл та семінар з питань надання реабілітації учасників АТО, на заході були присутні психологи, юристи, соціальні працівники, державні службовці міської та районної адміністрації.

В місті є центр реабілітації учасників АТО, але відчувається брак травматерапевтів та психологів зі спеціальною підготовкою для роботи з кризовими категоріями клієнтів.

Тому надзвичайно необхідно проводити навчання та підготовку як психологів, так і інших зацікавлених груп з тем ПТСР, конфлікти і рішення, навчання технікам самопомогі та відновленню, тренінги для тих, хто працює з сім'ями загиблих.



**ведуча- фахівець ГО УАФНПП
Ольга Євланова**

Основні проблеми громади та місцевих спеціалістів, що опікуються учасниками АТО:

демобілізовані і переселенці в першу чергу зі своїми складнощами приходять до юристів і соціальним працівникам, яким доводиться часто виконувати функції психолога

відсутність запиту на психологічну допомогу -

нерозуміння, чому так багато агресії і як реагувати у відповідь розгубленість і відсутність підтримки - емоційне вигорання і безпорадність серед допомагаючих.

І нам необхідно піклуватися про себе самим, щоб легше проживати випадки тих, хто не справляється зі своїм болем.



круглий стіл з представниками громади Білоцерківського району Київської області щодо реабілітації учасників АТО
20.05.2015 року



дискусія «Боець повертається з АТО» з представниками громади та фахівцями Білоцерківського району Київської області
20.05.2015 року



тренінг «ПТСР, психологічна допомога та техніки релаксації» для фахівців Білоцерківського району Київської області
20.05.2015 року

ГО УКРАЇНЬСЬКА АСОЦІАЦІЯ ФАХІВЦІВ З ПОДОЛАННЯ НАСЛІДКІВ ПСИХОТРАВМУЮЧИХ ПОДІЙ в рамках проекту «Психологічна реабілітація учасників АТО в Київській області»



м. Ржищев Кагарлицький район Київської області



ведучі - фахівці ГО УАФНПП Людмила Новіцька та Олена Бутник

20 травня 2015 року для представників громади та державних структур відбувся круглий стіл та семінар з питань надання реабілітації учасників АТО.

Зважаючи на важливість заходу, міська рада виділила залу з круглим столом.

На зустріч з'їхались не всі бажуючі, тому що в середу "приймальний день" у державних службовців.

Особливо вітали учасники практичні поради та вправи? що допомагають у роботі.

Спочатку люди були налаштовані офіційно, і перші п'ять доповідачів говорили "з листочка" підготовані звіти. Але після роботи ведучих, після активізації аудиторії висловлювання стали щирими, емоційними.

Учасники захотіли скоротити час обідньої перерви заради можливості висловитись. Загальний висновок круглого столу - люди потребують можливості

говорити, бути почутими на особистісному рівні, навіть якщо не всі проблемні питання будуть вирішені.

Завдяки встановленому контакту та великій зацікавленості всіх присутніх, особливо практичними аспектами психологічної реабілітації учасників АТО, співпрацю буде продовжено.



круглий стіл з представниками громади Кагарлицького району Київської області щодо реабілітації учасників АТО
20.05.2015 року



дискусія «Боець повертається з АТО» з представниками громади та фахівцями Кагарлицького району Київської області
20.05.2015 року



тренінг «ПТСР, психологічна допомога та техніки релаксації» для фахівців Кагарлицького району Київської області
20.05.2015 року



ГО «Українська асоціація фахівців з подолання наслідків психотравмуючих подій» або Психологічна Кризова Служба.

Наша спільнота утворилася в якості волонтерської Психологічної служби Майдану 2.12.2013. Наші фахівці надавали психологічну допомогу всім, кому вона була необхідна: учасникам протестних подій, тим, хто отримав поранення, тим, хто втратив рідних і близьких в ході протестних подій.

В квітні 2014 року наша ініціатива оформилася в ГО «Українська асоціація фахівців з подолання наслідків психотравмуючих подій» або Психологічна Кризова Служба. Сьогодні нас близько 500 психологів-волонтерів. 13 грудня 2014 року нашу асоціацію було прийнято в члени міжнародної організації «Європейська Спільнота з Вивчення Травматичного Стресу (ESTSS)»

Більш детально про нас, про психічну травматизацію та допомогу постраждалим на сайті <http://psyservice.org/>

Телефон безкоштовної гарячої лінії для отримання правової допомоги учасникам АТО 0800 300021



ГО "Українська асоціація фахівців з подолання психотравмуючих подій" у співпраці з Громадським об'єднанням "Координаційний центр допомоги учасникам АТО" за сприяння народного депутата від партії "Самопоміч" Ірини Сисоєнко планує протягом травня-серпня 2015 року провести для фахівців Київської області:

1. Одноденний семінар "Техніки відновлення після травми".
2. Одноденний семінар "Первинне інтерв'ю та техніки обстеження військовослужбовців".
3. Одноденний тренінг "Основи групової роботи та арт-терапевтична робота з дітьми та дорослими"
4. Одноденний тренінг «Робота з емоційними розладами»
5. Одноденний тренінг "Мотивування залежних"
6. Одноденний семінар "Професійне вигорання та проведення Балінтівської групи"
7. Триденний тренінг "Діти та війна"
8. Чотириденний тренінг "Травмо-фокусована КПТ"

Кожного місяця планується провести для кожного району Київської області

1 групову скайп-супервізію та 1 очна групову супервізію для фахівців, що займаються психо-соціальною реабілітацією.

Більш детально про нас, про психічну травматизацію та допомогу постраждалим на сайті <http://psyservice.org/>